



GUILLAUME ESPOIR

Infos

Site Internet: www.gespoir.com

E-mail: gespoir@aol.com

NUMÉRO 28

JUIN 2003

Perrine et sa greffe de moelle

6 mars 2000, la nouvelle tombe : leucémie. Qu'est ce que c'est ? Une chimio ? Pourquoi ? J'ai un cancer ? Mes cheveux ? Je vais mourir ? On ne sait pas.... On ne sait pas ! ... facile à dire !..

Je pleure un peu, on pleure un peu et puis on commence le combat : maman, papa, mes sœurs, mon frère et moi, tout juste 18 ans.

La veille en cours de maths, aujourd'hui en chambre stérile, plus le droit de sortir, mon entourage déguisé en martiens : masques ; sarraus et tout le tralala.

Cette fois c'est sûr, mes 18 ans seront atypiques !

Première cure de « chimio », : ponctions lombaires, pose du cathéter,

vomissements, maux de têtes, des heures sans bouger, mais le moral est là et bien là.

On m'aide beaucoup et ça, c'est le plus important. Je me fous de moi, je rigole de cette situation ! Tout est pris avec humour, je créé même une page Internet, sur laquelle je donne de mes nouvelles et chaque matin je prends une photo de moi dans ma chambre. Comme ça tout le monde est content : les gens n'ont pas besoin d'appeler mes parents pour avoir des nouvelles et les parents n'ont pas besoin de répéter 15 fois la même chose. Moi, je m'amuse et ça me fais passer le temps !

Fin de la cure au bout de 12 semaines : verdict : 12 semaines pour rien ! La cure n'a pas marché, mais alors pas du tout ! C'est là qu'on com-

mence à parler de greffe de moelle... greffe de quoi ? de moelle épinière ? non ? c'est quoi d'abord une greffe de moelle osseuse ? Et puis ça se fait où ? et qui va me donner ? Jamais entendu parler de ça avant !

On me dit que ma sœur Claire est compatible : GENIAL ! et si aucun de mes frères et sœurs n'avait été compatible, qu'aurais-je fait ? Peut-être que vous qui me lisez, vous auriez été compatible ou peut être pas... J'aurais peut-être été contrainte de tirer ma révérence à la maladie, car elle aurait pu désormais s'en donner à cœur joie...

Mais non, l'histoire n'était pas encore finie, j'avais un donneur, j'avais ma sœur, alors c'était reparti pour un tour !

Me revoilà partie pour une nouvelle cure !

Et quelle cure, cette fois ils ne se fichent pas de moi !

Une vraie cure de « bœuf » ! On
(Suite page 4)



PERRINE ET CLAIRE QUI A DONNÉ DE SA MOELLE OSSEUSE POUR GREFFER SA SŒUR

Sommaire

• PERRINE ET SA GREFFE	1/4
• UN ESSAI RÉUSSI....	2
• LES 10 ANS DE G.E.	3
• VENDANGES DU COEUR	5
• NOUV.X TRAITEMENTS	6
• LU POUR VOUS	7
• MOTS CROISÉS	8

Essai réussi pour l'OSGL Rugby...

Le calendrier, suite ...

A l'invitation des Seniors de l'OSGL Rugby, « GUILLAUME ESPOIR » s'est rendu le jeudi 13 mars en soirée, dans les locaux de ce club afin d'une part, d'informer et sensibiliser les joueurs sur le don de moelle osseuse et la greffe (traitement qui dans bien des cas est la seule hypothèse de survie pour les malades), mais également afin de recevoir un chèque, représentant le profit des ventes de ce Calendrier.

Faire connaître le don de moelle, afin que chacun se sente concerné

La soirée commence par la projection d'une vidéo présentant un jeune malade nécessitant une greffe. Nous pénétrons dans cet univers médical qui nous montre les différentes étapes de la recherche d'un donneur, quand le malade n'a pas de donneur familial.

Nous poursuivons les explications avec un diaporama qui aborde le typage HLA. Il faut savoir que c'est dans la fratrie (frère ou sœur) que l'on trouve plus facilement des individus ayant les mêmes groupes tissulaires.

Dans environ 3 cas sur 4, le malade n'a pas de donneur familial

Il faut alors faire appel aux fichiers des donneurs. Nous précisons alors, les modalités pour cette inscription sur le fichier français des volontaires au don de moelle. Ce geste de citoyenneté a été bien compris par tous ces adeptes du ballon ovale.

La soirée se poursuit par le jeu des « questions et réponses », car ce domaine du don de moelle, suscite de nombreuses questions.

En effet, parmi les personnes présentes, beaucoup d'entre-elles n'ont jamais entendu parler de don de moelle,



de greffe et ignorent qu'il est possible d'être candidat « donneur ».

Un très beau succès...

Comme nous l'avons déjà dit, cette idée de Calendrier des rugbymen Seniors de l'OSGL « mis à nus » pour soutenir la cause de notre association, est formidable...

Ces calendriers ont remporté un grand succès (les clients et clientes ont du goût et du cœur, mais les vendeurs ont aussi fait preuve de talent...).

Lors de cette sympathique soirée du 13 mars, le Capitaine de l'Équipe, Frédéric GUICHARD a remis au président de « GUILLAUME ESPOIR », Georges BONY, un chèque de 3 300 Euros représentant le bénéfice de cette très belle opération.

En remerciement, un « *formulaire d'engagement comme volontaire au don* » a été remis à chaque joueur présent et nous avons par ailleurs offert à chacun, un t-shirt portant notre slogan favori « MOELLE OSSEUSE, DONNEZ ! », qu'ils porteront fièrement pour leurs entraînements.

La soirée s'est terminée naturellement, par une troisième mi-temps autour du traditionnel verre de l'amitié...

Pour conclure : Guillaume si la maladie ne l'avait emporté, aurait aujourd'hui le même âge que la plupart de ces joueurs....

C'est en sa mémoire qu'ils ont décidé d'organiser cette action....

Nous en sommes heureux et fiers. Merci à tous.

FB

Pour devenir donneur de moelle :

Contactez notre Association

☎ 04 78 56 11 08

ou par Internet

Site : www.gespoir.com

E-mail : Gespoir@aol.com

Nous vous renseignerons sur le centre le plus proche de votre domicile



Les 10 ans de G.E. un très bel anniversaire

Des jambes ...et du cœur

A l'initiative de Jacques Sofonéa, Président de l'association «SPORT DIMANCHE» et du Comité des Fêtes, un après-midi «Sport-Loisirs» a réuni tous les clubs sportifs de la commune de Sathonay-Village, autour d'une grande opération alliant le sport et la générosité.

Comme il tient à le préciser « *le sport est souvent source de santé et comme tous les villageois ont le cœur sur la main, tous les ingrédients sont réunis pour réussir cette belle journée* ».

Profitant de la tenue de notre Assemblée Générale dans la Salle des Fêtes et la Soirée de Gala qui suivit, pour fêter les 10 ans de « GUILLAUME ESPOIR », les différents clubs sportifs de la commune, mais aussi les Sapeurs-Pompiers et les Écoles, ont décidé d'organiser différentes activités sportives dans le parc de la Mairie, compétitions récompensées en fin de journée par la remise de diplômes d'Honneur.

Plusieurs activités ont été proposées, aux jeunes et moins jeunes : du tennis-ballon, un mini tournoi de football, du VTT, du jogging, de la gymnastique, du teak-wondo, et naturellement, comme le soleil était de la fête, la pétanque.

A la sono, un animateur, très efficace, présentait les différentes compétitions et la musique rythmait l'ensemble.

A l'ombre des grands arbres, un kiosque faisait office de buvette et proposait des rafraîchissements aux sportifs et aux visiteurs.

Naturellement G.E. avait installé son stand, présentant les actions de l'association, informant sur le don de moelle osseuse et proposant aux visiteurs, des billets de tombola dont le tirage avait lieu dans la soirée.

Avec un temps particulièrement ensoleillé, nombreux sont les participants venus de Sathonay, mais aussi des communes avoisinantes, pour participer à cet après-midi sportif dédié à la leucémie.

A 18 heures eu lieu la remise des diplômes aux gagnants et Georges



Bony, Président de notre association, accompagné de Muriel Burdin représentant G.E. sur Sathonay, reçurent des mains de Jacques Sofonéa, une boîte contenant la recette de cette journée en notre honneur (plus de 1200 €).

Après avoir félicité et remercié tous les participants, ainsi que la Municipalité de Sathonay-Village pour son chaleureux accueil, Georges Bony rappela les actions de notre association depuis 10 ans.

A l'issue, tout le monde fut convié par la presse, afin de poser pour la photo-souvenir de la journée et il s'en

suivit le verre de l'amitié.

Une centaine de personnes avaient réservé leur soirée afin de fêter en notre compagnie, ce 10ème Anniversaire de « GUILLAUME ESPOIR ».

Nos amis de l'association « LOÏC » avaient fait le déplacement depuis Bourg-de-Péage pour se joindre à nous. Colette & Louis Pirazzoli d'ARHEPAN à Villars-les-Dombes, également. Ces associations avec lesquelles nous travaillons régulièrement, quelle joie de les voir, présentes à nos côtés pour cette belle fête !...

Une ambiance chaude et amicale réunit tout d'abord les invités autour d'un sympathique apéritif, le temps de faire connaissance pour ceux qui

Un dîner d'Anniversaire



(Suite page 5)

(Suite de la page 1)

m'isole dans une chambre aussi stérile, qu'austère. Mon lit est entouré de rideaux en plastique, les gens qui viennent me voir doivent rester derrière celui-ci pour me parler. De toutes façons, les produits « multicolores » me frappent si violemment que j'en reste immobile, abattue, incapable de parler, manger, encore moins de continuer à m'occuper de mon site. Faut dire que la dose de calmants était si intense que je suis juste bonne à halluciner et à voir apparaître des gens imaginaires dans les reflets des rideaux !

Au bout de 3 mois, fin de la cure. J'attends les résultats de la ponction de moelle (myélogramme) pour savoir si le « poison » a bien fait effet sur mes cellules. Il faut que j'ai moins de 10 % de blastes (cellules cancéreuses) dans le sang pour pouvoir être greffée.

Deux internes arrivent dans ma chambre pour me donner le résultat : « Perrine, tu as encore 17% de blastes » ... j'éclate en sanglot : « Quoi ? mais alors qu'est-ce qu'on fait maintenant ? Je ne peux plus être greffée ? Mais alors... je vais mourir ?... » « Nous ne sommes pas assez qualifiées pour te répondre... ». Silence radio de leur part ensuite. Elles me regardent pleurer, pleurer ma vie, pleurer toute cette incompréhension.

Et pour la première fois, j'envisage ma mort. Mort à laquelle je n'ai jamais songé avant. Quand on est jeune, on se sent immortel. Elles me laissent là, seule avec ma tristesse et le devoir de l'annoncer à papa et maman... J'étais déjà abattue, mais là c'était le coup de grâce ! Je pense à mes parents qui se sont battus avec moi jusqu'à maintenant, qui vont devoir se battre à ma place maintenant, car je suis bien trop affaiblie. La morphine multiplie les émotions par 10.

Oui mais voilà, tout ça c'était sans compter sur un autre hôpital, hôpital dans lequel je devais subir la greffe, sans le Docteur BOURHIS en l'occurrence. « Rien n'est fichu », dit-il à mes parents. « Il existe un autre protocole ». Il est plein d'espoir. Il nous voit arriver dans son bureau Claire, mes parents et moi. Il nous explique

tout avec beaucoup de gentillesse et surtout de larges sourires. Il me propose une « chimio » ambulatoire et une greffe en juillet, si la chimiothérapie marche.

Cette fois-ci c'est la bonne, la « chimio » a marché. Mais, je me prends une infection aux poumons et la greffe est repoussée de 1 mois : Le 29 août 2000.

Pendant tout ce temps, je m'assurais que Claire ne fasse rien qui puisse l'accidenter et me coûter la vie.

Elle a certainement vécu ce moment comme une pression incroyable. Sur elle, reposait TOUT. Elle était devenue soudain, par les résultats d'une simple prise de sang, ma vie, mon futur.

Une semaine avant la greffe, je subissais, ce que l'on appelle le « conditionnement ». Il fallait mettre toutes mes batteries à plat, à coups d'irradiation et de chimiothérapie de « bœuf », la plus forte que Monsieur « Chimio » ait inventé ! Une fois mon sang nettoyé, récuré de toutes saletés, immunité à zéro, aplasie totale, on pouvait y verser « la potion magique ».

Et c'est là que Claire, ma sœur, entre en scène !

Je me souviens, j'étais dans mon lit et je regardais M6, j'étais en train de manger. A la fin du repas, une infirmière est entrée en me disant que la moelle n'allait pas tarder. J'étais assez en forme ce jour là. Je me posais plein de questions, car je savais que Claire était dans un des étages inférieurs, en train de se faire « ponctionner » et j'espérais que tout se passerait bien. Je me demandais si elle allait avoir mal ou non... bref plein de questions...

Soudain une autre infirmière est arrivée en me disant que Claire était réveillée, qu'elle avait appelé dans le service pour essayer de m'avoir. Je l'ai eu au téléphone, la voix un peu hésitante au sortir de son anesthésie !

Les infirmières sont arrivées avec le fameux produit sanguin, un peu plus de 700 ml dans une poche en plastique. Je l'ai reçu par perfusion, tranquillement, en regardant la télé. Et dès

qu'elle a pu, Claire est venue me rejoindre, véhiculée en fauteuil roulant.!

Les semaines et les mois qui suivirent la greffe furent les pires de ma vie. Jamais connu un enfer pareil. Un moment où le mot souffrance prend tout son sens, la peur aussi. Et l'attente inlassable pour savoir si la greffe a fonctionné : les globules qui ne remontent pas, le stress et toutes les angoisses qui arrivent quand vient la nuit.

Et maman toujours là pour trouver des réponses à mes angoisses, des gestes pour me faire plaisir, de la « pêche » quand je n'en peux plus, une présence de chaque instant sans laquelle je n'aurais pu m'en sortir.

Aujourd'hui, je suis en rémission complète. Mais la convalescence quant à elle, a été très longue. J'ai mis du temps à me retaper totalement et je suis encore fragile. Mais tout cela n'est rien à côté des phases par lesquelles je suis passée, par lesquelles nous sommes passés, car tout cela, est une histoire vécue en famille.

J'ai 21 ans et en novembre, je me suis fiancée. Pendant cette épreuve, Renaud a toujours été à mes côtés, depuis six ans que nous sommes ensemble. L'année qui arrive, je vais travailler en alternance.

Tout va bien et je vis comme tout le monde.

PH

Ceci est le témoignage de Perrine, greffée il y a maintenant 3 ans. Claire sa sœur, viendra témoigner dans un prochain « G.E. Infos ».

Les vendanges du cœur

Les partenaires

- ⇒ **LA JEUNE CHAMBRE
ECONOMIQUE DE VILLEFRANCHE**
et deux associations oeuvrant pour le don
de moelle osseuse
- ⇒ **GUILLAUME ESPOIR**
- ⇒ **PENSE À MOELLE**

Les buts

- ⇒ **INFORMER**
Sur le don de moelle osseuse et la greffe
- ⇒ **FINANCER**
Un projet MULTIMEDIA pour les
malades hospitalisés en Hématologie à
l'hôpital Édouard Herriot de Lyon.

Notre rôle

Constituer des équipes de vendan-
geurs qui accepteront d'offrir une
journée de travail, dans une ambiance
très conviviale, pour faire ensemble :

Les VENDANGES DU COEUR

- ⇒ **LE LIEU**
*Dans le Beaujolais, sur les communes de
Pommiers et Gleizé*
- ⇒ **QUAND ?**
*Un samedi, mais en fonction de la
maturité du raisin, il y a 3 possibilités :*
1. *le samedi 30 Août*
 2. *le samedi 6 septembre*
 3. *ou le samedi 13 septembre*

Le repas de midi sera pris sur place
chez les vigneronns qui nous accueil-
lent et par ailleurs, après le travail le
réconfort : le repas du soir pour une
« remise en forme » sera organisé par
la Jeune Chambre Économique de
Villefranche s/Saône.



Les 10 ans de G.E. (suite)

(Suite de la page 3)

n'avaient pas eu l'occasion de se ren-
contrer.... Puis vint l'heure des
choses sérieuses et il fallu se mettre à
table, afin de faire honneur à un
délicieux repas réalisé par notre
traiteur, Bruno Targhetta, venu tout
spécialement de St-Genis-Laval.

Un repas, clôturé naturellement, par
un magnifique gâteau d'Anniversaire,
un superbe fraiser, confectionné
comme toujours, par notre ami
Etienne Guillon du Grenier à Blé.

*De la Musique...
et aussi de la Danse...*

fromage fut aussi le moment
d'accueillir sur scène, un groupe de
jeunes chanteurs, LES NYDYLL'S,
que nous connaissions bien, pour les
avoir entendu à plusieurs reprises
chez nos amis de l'association
« LOÏC ».

Moments inoubliables ... voix magni-
fiques, interprétant des succès de
Goldman, Barbara et Piaf, en passant
par Notre-Dame de Paris et les
10 Commandements.

Moments d'écoutes et de rêves...
puis viennent des thèmes musicaux
qui donnent des fourmis dans les jam-
bes... Et bientôt nous nous retrouvons
tous ensemble, sur la piste de danse...

Une bien belle soirée !...

Encore merci aux NYDYLL'S pour
ces trois heures de bonheur ...

Merci à tous nos amis et sympathi-
sants pour leur présence...

Et surtout, gardez «la pêche», car
rendez-vous est pris en 2013, afin de
fêter les 20 ans de G. E.

FB

J'oubliais de préciser que l'heure du

Nouveaux traitements des cancers ...

GÉNOMIQUE ET IMMUNOTHÉRAPIE

Depuis environ 3 ans de nouveaux outils se développent en cancérologie et permettent d'envisager à très court terme d'améliorer considérablement le pronostic des malades dans de nombreux cancers. Les deux grands axes majeurs et complémentaires de cette révolution sont la génomique et l'immunothérapie.

Tout d'abord, il est aujourd'hui possible d'établir une carte d'identité des tumeurs c'est-à-dire de déterminer, grâce aux puces à ADN, les gènes qui sont spécifiquement exprimés dans les tissus cancéreux par rapport aux tissus normaux correspondants. Ces gènes peuvent alors être utilisés comme cibles thérapeutiques pour des inhibiteurs pharmacologiques qui, en bloquant les effets des protéines codées par ces gènes, entraînent une mort ciblée des cellules cancéreuses. Ce type d'approche est d'or et déjà utilisé avec succès dans certaines leucémies. Comme tous les malades n'expriment pas les mêmes gènes, on peut adapter le traitement en fonction du résultat des puces, pour améliorer son efficacité et diminuer sa toxicité: c'est le principe du traitement à la carte des cancers.



Par ailleurs, ces gènes peuvent également coder pour des protéines reconnues par le système immunitaire du malade et que l'on appelle des antigènes tumoraux. L'activation du système immunitaire pour le rendre capable de détruire efficacement et spécifiquement les cellules tumorales est le principe même de l'immunothérapie des cancers. Une fois que l'on connaît, grâce notamment aux puces à ADN, des antigènes tumoraux, il faut les apporter sous une forme capable de stimuler les cellules immunitaires tueuses qui sont les lymphocytes T cytotoxiques. Le meilleur vecteur connu aujourd'hui est la cellule dendritique qui est une cellule capable de capter les antigènes tumoraux et d'activer les lymphocytes T cytotoxiques spécifiques qui seront alors aptes à éliminer la tumeur. Plusieurs

programmes cliniques utilisant les cellules dendritiques sont actuellement en cours en Europe et aux États-Unis, notamment dans le cadre des mélanomes.

Sur Montpellier, nous disposons, au sein de l'unité IN-SERM U475 et de l'Unité de Thérapie Cellulaire de l'hôpital, toutes deux dirigées par le Professeur Bernard KLEIN, des outils nécessaires à la réalisation des puces à ADN.

Grâce à l'association « GUILLAUME ESPOIR », nous avons pu acheter un appareil de PCR quantitative qui nous permet de vérifier, chez un grand nombre de patients, que les gènes identifiés sont différemment exprimés entre les cellules tumorales et les cellules normales.

Nous sommes en train également de développer un essai thérapeutique utilisant des cellules dendritiques chez les patients atteints de lymphome. Ce travail sera ensuite étendu à d'autres pathologies cancéreuses.

Gageons que la collaboration active des chercheurs et des cliniciens, au sein de structures intégrées, et avec l'aide d'associations de malades, nous permettra rapidement de démontrer tout l'intérêt de ces nouveaux outils.

Karin Tarte

Les Marchés qui donnent de la vie à la vie



Du 20 au 27 avril s'est déroulée pour la première fois, une semaine nationale de collecte sur les marchés de France, au profit de la lutte contre la leucémie.

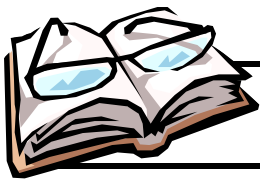
A l'initiative de la Fédération Nationale des Syndicats des Commerçants des Marchés de France (FNSCMF), cette action a été organisée au profit de l'association « CENT POUR SANG LA VIE ».

Près de 1000 marchés ont participé à cette grande collecte de fonds.

Des paniers-tirelire déposés sur les étals des commerçants ont permis à chacun de participer à l'action.

Pour apporter un soutien sur le terrain et donner des informations dans le domaine du don de moelle, les différentes associations de familles de malades réparties sur toute la France, ont été sollicitées.

L'association « GUILLAUME ESPOIR » a naturellement répondu présente.



Lu pour vous ...

La lettre de REUNICA- Prévoyance n° 14 de janvier 2003

LA DOULEUR CHEZ L'ENFANT

Comment évaluer la douleur ?

Avant de pouvoir traiter la douleur, il faut tout d'abord l'évaluer précisément. Or, les enfants ne sont pas toujours capables d'exprimer clairement la nature et l'importance de leur souffrance. C'est pourquoi diverses méthodes ont été mises au point, en tenant compte de l'âge et de la capacité à communiquer des petits patients. Pour les plus jeunes, ou pour les enfants handicapés, l'évaluation s'effectue par le personnel soignant à partir de grilles d'observation » remplies régulièrement. Dès 6 ans, l'équipe médicale pose directement des questions, en s'aidant d'outils tels que la réglette ou le « dessin du bonhomme ». Une collaboration étroite avec les parents et les professionnels de la santé est nécessaire, car la douleur est un phénomène complexe, dont les composantes ne sont pas seulement physiques mais aussi psychiques, émotionnelles...

Dans MAXI n° 863 - page 54

LA FRANCE CONTINUE À MANQUER DE DONNEURS

Lancé au début de l'année 2001, le plan « greffes » prévoyait une augmentation de 10 000 donneurs par an sur une période de 3 ans. Deux ans plus tard, seuls deux tiers de ces inscriptions sont comptabilisées. Des résultats largement en dessous des prévisions par le fait que beaucoup trop de français continuent de croire que le don de moelle est douloureux, traumatisant, ou ne concerne qu'une part infime des patients touchés. Situation d'autant plus critique que la majorité des donneurs de moelle osseuse atteindront bientôt l'âge limite qui est fixé à 60 ans.

COMMENT SE PORTER VOLONTAIRE ?

Différente de la moelle épinière, la moelle osseuse est un tissu mou, situé dans les os, qui produit et renouvelle les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes). Âgé de 18 à 50 ans et en bonne santé, vous pouvez vous inscrire en tant que donneur de moelle osseuse.

L'inscription s'accompagne d'un questionnaire de santé et d'une prise de sang. Au sein d'une même fratrie, la compatibilité est de l'ordre de 25 %. De votre inscription sur le fichier français jusqu'à 60 ans, vous pourrez en cas de compatibilité avec un malade, être contactée ou simplement donner... de l'espoir !.

OSCAR ET LA DAME ROSE de Eric-Emmanuel SCHMITT (chez Albin Michel)

Voici les lettres adressées à Dieu par un enfant de 10 ans.

Elles ont été retrouvées par Mamie Rose, la « dame rose » qui vient lui rendre visite à l'hôpital pour enfants. Elles décrivent douze jours de la vie d'Oscar, douze jours cocasses et poétiques, douze jours pleins de personnages drôles et émouvants.

Ces douze jours seront peut-être les douze derniers. Mais, grâce à Mamie Rose qui noue avec Oscar un très fort lien d'amour, ces douze jours deviendront une légende.

ADHÉREZ À NOTRE ASSOCIATION

EN ÉCHANGE DE VOTRE ADHÉSION VOUS RECEVREZ TOUS LES TRIMESTRES CE
BULLETIN D'INFORMATION SUR LA VIE DE L'ASSOCIATION



Cotisation annuelle : 16 € (105 Francs)

Nom

Prénom

Adresse :

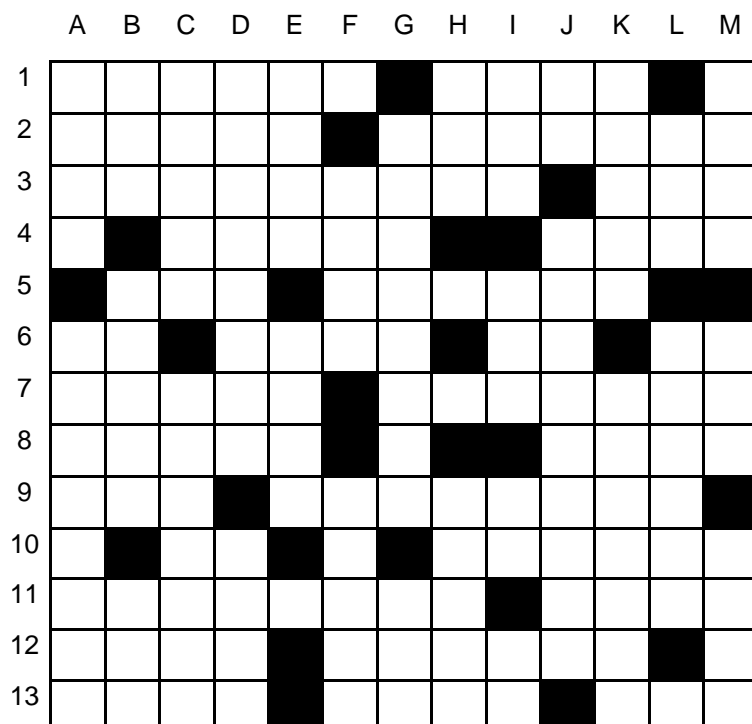
Profession :

Retourner ce bon à GUILLAUME ESPOIR 2, chemin de Chazelles 69230 ST GENIS LAVAL
C.C.P. LYON 1271-61 S

UN REÇU FISCAL VOUS SERA DÉLIVRÉ

Si vous êtes déjà adhérent, parlez-en à votre entourage

Les mots croisés de Monique

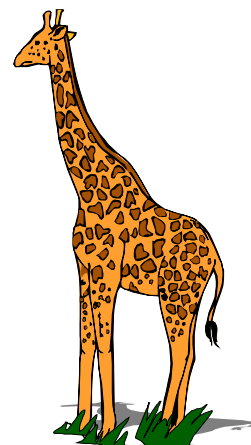


VERTICALEMENT

- A. Grand coup - En ont pris un coup -
 B. Atome - Il n'a pas de « coût » - Préparation spéciale
 C. Donnent des coups - Avec cette machine on peut gagner beaucoup d'un seul coup.
 D. Peut provoquer un coup de froid - On surveille quand on en donne un coup
 E. Donnent des coups de baguettes - Non payés.
 F. Fleuve d'Afrique - Se met autour du cou.
 G. En a donc pris un bon coup - Canton Suisse
 H. A son goût (à son...) - Vieille arme aux coups redoutés.
 I. Célèbre par sa pêche - Propre - Forme de pouvoir - Arrivée
 J. D cod - Donnaient des coups.
 K. Permet de connaître le coût de certains objets - Peut provoquer un coup de cafard.
 L. Roula - Peu fourni.
 M. Risques de prendre des coups - Roulés - Percutants quand ce sont des coups.

HORIZONTALEMENT

1. A un long cou - Prit un coup de froid - 2. Assemblée - Protègent des coups
 3. Ont un grand coût - Petit passage - 4. En ont pris un coup - Bons coups
 5. Pour donner un coup de téléphone aux USA - Ne fis pas un bon coup
 6. Avant le coup de midi - Pareil - Note - Pronom - 7. Se porte au cou - Pour donner des coups
 8. Bête - Parfum - 9. Petit coup frappé - Pour dormir sans s'arrêter
 10. Après un grand coup - Coulent quand on en met un coup - 11. Grand coup - Pas admise
 12. Ressenti après un coup de foudre - Fleuve du Proche Orient
 13. Thallium - Chienne de chasse - Appel de dressage



BAR - RESTAURANT LA PLAGE

MENU—SPÉCIALITÉS—PLATS À EMPORTER

Fermé le Mercredi sauf réservation

18340 LAPAN

TEL. 02 48 68 98 73

Les ambulances saint-génoises

Jean-Michel SALAUD

3, avenue Foch 69230 St-Genis-Laval

Tél. 04 72 39 31 21

www.ambulances-saint-genoises.fr

Vous avez des remarques, commentaires ou suggestions sur "GUILLAUME ESPOIR INFOS"
 Vous avez des questions sur le don et la greffe de moelle osseuse ...
 N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse ci-dessous, par téléphone ou sur Internet : gespoir@aol.com