



GUILLAUME ESPOIR

Infos

Sites Internet: www.gespoir.com & <http://gespoir@free.fr>

E-mail: gespoir@gespoir.com

NUMÉRO 36

JUIN 2005

L'isolement en chambre stérile ...

Cela peut paraître un lieu commun que de dire que vivre en secteur stérile représente une des difficultés majeures pour une personne admise en chambre stérile. Il n'en demeure pas moins que c'est l'un des aspects les plus traumatisants de la maladie que le patient devra affronter. L'isolement débute dès que l'on entre dans une chambre stérile et va s'étendre à la famille et au-delà de ce périmètre restreint, de façon insidieuse et irréversible.

Bien que mon parcours soit unique, les épreuves endurées sont toujours de même nature, parce qu'elles s'imposent à tous d'une façon à peu près identique et de manière implacable. En 19 mois, j'ai effectué quatre séjours en milieu stérile, soit un peu plus de 180 jours (6 mois) d'isolement.

Quel que soit le délai qui s'écoule entre le moment où l'on apprend que la maladie est là et celui où il faut entrer en secteur stérile, rien ne prépare à cet isolement : ni les explications, ni la visite préalable, et c'est peut-être mieux ainsi, d'ailleurs.

Tout commence par une douche à la *Bétadine* ; une douche qui, lorsqu'elle se reproduira ultérieurement, sera la marque du début du calvaire. On entre alors dans un monde où les yeux deviennent la seule chose qui nous relie aux personnes que l'on va désormais côtoyer. Dès cet instant, plus personne ne viendra vous voir sans porter cette protection, qui n'est là que pour le malade, et qui masque tout ce qui nous permet d'identifier l'autre au quotidien.

Seuls restent les yeux. Ils deviennent

l'unique mode d'expression qui masque la voix, de celui qui a le pouvoir d'entrer dans la chambre, de vous approcher et de vous toucher. Mais toucher n'est pas communiquer ; toucher, c'est soigner, piquer, ausculter, avec des gants. Tout ce qui fait la sociabilité de l'être humain, se toucher, se sentir, se ressentir, se froter, se pelotonner, bref tout ce que l'on fait si naturellement pour communiquer en famille, en société, est devenu tabou. La famille, qui n'a droit qu'à deux visites par jour, demeurera derrière la vitre qui vous sépare désormais d'elle. L'isolement est d'abord visuel et tactile.

Il s'installe, s'impose contre votre volonté, devient votre bouclier, votre cocon où l'on se recroqueville au fur et à mesure que la chimiothérapie, dans son travail de destruction salvatrice en profondeur, altère vos perceptions de la réalité et vous rend malade jusqu'à la nausée. A l'isolement du aux conditions de l'hospitalisation, vient se rajouter l'isolement dans la maladie.

Le monde intérieur, lui, a pris la dimension d'un cathéter de 6 mètres. Ce tuyau, implanté chirurgicalement dans notre poitrine, pour permettre de faire passer tous les médicaments dont nous avons besoin, représente l'espace vital qui nous est imparti.

Relié à une pompe, c'est le fil à la patte qui détermine la distance que l'on est autorisé à parcourir. On est comme un animal, attaché à un piquet et autorisé à brouter l'herbe qu'il pourra atteindre. Au fur et à mesure que la chimio ronge l'organisme, l'espace de vie se restreint à la distance que ce corps meurtri accepte de franchir pour aller aux toilettes, pour

(Suite page 4)



Sommaire

• L'ISOLEMENT ...	1/4
• FÊTONS ENSEMBLE ...	2
• LE DON DE MOELLE	3
• LE RIRE RÉPARATEUR ...	5
• LA VILLAGEOISE	6
• LU POUR VOUS	7
• MOTS CROISÉS	8

Ensemble à la Fondation Richard ...



Nous voici réunis en ce début 2005, afin de fêter la nouvelle année, en compagnie d'une quarantaine d'enfants et d'adolescents de la Fondation Richard.

Pour commencer les réjouissances, en première partie, Alain-Yves, notre clown, « *magicien-catastrophe* » du jour, la veste plastronnée de clinquantes décorations de pacotille, qui nous propose devant les enfants attentifs, ses tours de magie ... mais les résultats sont quelquefois surprenants !... tout cela, bien sûr, pour chauffer la

salle et mettre l'ensemble du jeune public présent, en condition.

En seconde partie, Alain-Yves apparaît accompagné d'un invité : un drôle d'oiseau nommé Oscar, afin de présenter aux spectateurs, son numéro de ventriloque. Les enfants, petits, mais aussi les grands, rient beaucoup devant les impertinentes réparties du tonique volatile qui, il faut le dire, n'a pas froid aux yeux !...

Mais déjà la fin du spectacle approche et pour le plaisir de tous, notre ami termine sa prestation par un exercice

de « *sculpture sur ballons* » : des ballons de baudruche multicolores qui deviennent tour à tour, entre ses doigts agiles, des animaux : girafe, chien, autruche, cygne ou bien des fleurs et même des palmiers ...

Heureux les enfants crient, lèvent les bras et s'agitent sur leurs sièges, afin d'obtenir une sculpture, en souvenir de cette joyeuse journée.

Mais enfin apparaît un personnage très attendu, le Père Noël, fidèle à notre rendez-vous, sans sa hotte mais les bras chargés de cadeaux ... Et chaque enfant, chacun à son tour, se voit remettre un petit cadeau nominatif, cette année un CD accompagné de sachets de friandises.

Nous terminons l'après-midi, comme tous les ans à pareille époque, par le partage et la dégustation de galettes de Rois dorées et croustillantes, le tout accompagné de jus de fruits.

L'année 2004 est déjà loin Vive 2005 ! ... et surtout, bonne année et bonne santé à tous !

Avec les enfants, nous vous disons à bientôt, cette fois-ci, pour une animation « *pâtisserie* » dans les premiers jours du printemps. FB

Échos de l'AG ...

Rencontre annuelle avec nos adhérents et sympathisants qui s'est tenue le 23 avril dernier à Sathonay-Village. Après l'accueil des participants par le Président et la présentation du bilan financier par le Trésorier, le Bureau au grand complet a présenté tour à tour, les nombreuses actions de l'année 2004.

Environ 2 heures plus tard, l'assemblée générale s'est clôturée, comme toujours, par le verre de l'amitié. La soirée s'est poursuivie (pour ceux qui avait réservé) par un Repas-Dansant au restaurant « CHEZ HÉLÈNE » ainsi que par le tirage de notre Tombola annuelle.

Une soirée, faite de bonne humeur et de convivialité...



Le don de moelle osseuse et les jeunes...



Tout commence en janvier avec une action d'information sur le don de moelle osseuse dispensée par «GUILLAUME ESPOIR » et proposée aux classes de 1ère et 2ème année de BTS ESF, ainsi que pour les 3ème année de Conseillère ESF du lycée Honoré d'Urfé.

Un projet qui s'insère dans les actions professionnelles mises en place au sein de cet établissement scolaire par les élèves, suite à un débat dans le but de trouver un thème fédérateur, choisi en commun. L'action choisie cette année « *Promouvoir le don de moelle osseuse pour soigner la leucémie* ». Travaux encadrés par les professeurs, que nous tenons à remercier et tout particulièrement Madame Calandra-Fierobe, professeur de biologie.

Quatre groupes d'élèves se sont ainsi formés, afin de démultiplier l'information dans différents secteurs déterminés par les élèves, secteurs regroupant essentiellement des jeunes : auprès de lycéens de classes SMS, au sein de l'IUFM, dans un Centre Social et pour terminer dans un Foyer de Jeunes Travailleurs.

Dans cette optique, nous avons reçu le 19 mars dernier, 5 jeunes filles : Émilie, Séverine, Cécile, Géraldine et Nadia qui travaillent sur un des dossiers d'information et de sensibilisation et qui souhaitent, afin de compléter leurs documents et les rendre plus vivants, réaliser une petite vidéo rappelant la création de l'association et ses buts.

Suite à l'information sur les cellules souches et la moelle osseuse, réalisée dans ce lycée, certains élèves ont souhaité également s'investir « plus » en nous faisant parvenir leur « *questionnaire de pré-engagement* » au don de moelle que nous avons adressé à l'EFS concerné. De nombreux élèves ont aussi voulu soutenir l'action des associations de familles de malades et la Pétition, en la faisant largement circuler autour d'eux.

Une seconde action, fin mars, au sein des lycées Aragon et Picasso avec le soutien de Mme Frantz, infirmière de ces établissements et la collaboration d'un groupe d'élèves de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers Clémenceau de Saint-Genis-Laval.

Dans le cadre d'une action de santé publique organisée dans ces lycées, Anna, Nathalie, Rosaria, Florence et Xavier, élèves de 2ème année de l'école de soins infirmiers avaient préparé à cette occasion, un diaporama sur le thème du don du sang, reprenant les différents composants, les groupes sanguins et rappelant naturellement, l'importance que représente cette forme de don pour les malades,

Cette présentation s'est terminée par un rappel des 7 principes fondamentaux du don du sang : anonymat, bénévolat, volontariat, gratuité, sécu-

rité qualité et hygiène et pour finir la présentation, les traditionnelles questions-réponses.

Comme prévu, dans la foulée G.E a poursuivi par le don de moelle osseuse ou de CSH, donnant des précisions complémentaires afin que l'ensemble des jeunes gens et jeunes filles présents sachent à quoi sert cette forme de don et sous quels critères, s'inscrire.

Pour conclure sur ces journées, nous constatons comme toujours une grande demande de la part de tous les jeunes, qui souvent découvrent lors de nos interventions à quoi sert le don de moelle et qui ne comprennent pas, eux non plus, pourquoi l'information sur ce type de don est uniquement laissée à la charge des associations de familles de malades !..

En tous les cas, merci à tous pour ces initiatives (élèves, enseignants, infirmières ..) car il est certain que ces jeunes ne pourront être un relais de l'information et devenir aussi les donateurs de demain, que naturellement, s'ils sont informés sur cette forme de don ...

FB

(Suite de la page 1)

se laver ou permettre au personnel soignant de faire votre lit. Les seuls liens vers l'extérieur (avec ceux pour qui les visites sont impossibles, en raison du faible nombre autorisé), sont le téléphone et la télévision. Demain, ce sera l'Internet et la webcam, grâce aux associations de familles de malades et à l'engagement permanent des équipes soignantes qui savent bien ce que représente cet isolement. Mais la sonnerie du téléphone peut devenir douloureuse, quand le mal est là.

Le visiteur impuissant passe son temps derrière la vitre à vous regarder vous recroqueviller dans votre lit. Les échanges verbaux deviennent rares ; seule, souvent la télévision impose sa litanie languissante. L'isolement se fait silence et se transmet à la famille proche qui assume, le plus souvent seule, ce quotidien oppressant.

Quand vient le terme de la première chimio, l'instant magique où le médecin annonce la sortie d'aplasie (la moelle osseuse fabrique suffisamment de globules blancs) et qu'on va être débranché (de la pompe), le corps se redresse. Dès que possible, bien avant que la famille prévenue ne soit arrivée pour vous récupérer, ce sont les premiers pas dans le couloir, puis hors du périmètre du secteur stérile. Sortir de l'isolement.

On ne mesure pas encore combien l'isolement dans la sécurité de la chambre stérile a préparé l'esprit à souffrir d'un certain sentiment d'insécurité hors de ce milieu protecteur. L'isolement devient forteresse, parce que le manque de défenses immunitaires vient très vite vous dissuader de côtoyer la société dans laquelle on évolue, sans jamais craindre les microbes du voisin. C'est la famille qui vous protège alors de cet environnement hostile après chaque chimio. L'isolement a franchi les murs de la chambre stérile.

Jamais entre les chimios, je n'ai pu retourner voir le personnel du service hémato. L'isolement était aussi olfactif, car les odeurs senties pendant les périodes de nausées étaient devenues insupportables. A la simple perspective de devoir entrer dans le

service, toutes ses odeurs représentaient le calvaire et les nausées subies pendant de longues semaines.

Quand vient l'heure de la consolidation (le premier traitement et la rémission doivent être suivis d'un second traitement chimiothérapeutique trois mois plus tard pour tenter d'éradiquer définitivement la maladie), les mêmes causes produisant les mêmes effets, c'est un esprit averti qui va à la bataille ; mais sur le reculoir ! Cependant, la connaissance du milieu, les liens tissés avec les yeux du personnel, une famille plus prête à l'épreuve, facilitent cette étape. L'isolement mute en habitude, mais toujours ces yeux, ce manque de contact charnel et ce besoin, oppressant pour moi, de communiquer.

L'espoir de la rémission définitive a fait voler en éclat les murs de la geôle pendant 7 mois après la sortie d'aplasie. Plus dur fut l'étau que devient l'isolement accepté au moment de la rechute.

Plus rien ne va plus, tout est perdu. L'espoir s'est évanoui ; que faire pour s'assurer que la famille ne manquera de rien si l'irréparable survient ! L'épée de Damoclès, obsédante, obère tout raisonnement logique. « *Il y a toujours une solution* », me dira un médecin. Mais jamais le doute n'a aussi profondément marqué mon esprit et celui de ma famille qui m'a vu partir à la dérive, comme un fétu de paille balayé par les ravages de la maladie. La plus petite cellule qu'une société soit capable de produire se mure dans l'isolement douloureux de ceux qui entrent en lutte contre ce qui semble être inéluctable. Il faut tout recommencer à zéro ... et si ça ne marchait pas cette fois !

J'ai eu de la chance, cette troisième chimio s'est bien passée. J'ai, par ailleurs, l'immense avantage de pouvoir bénéficier d'une greffe de moelle osseuse 4 mois après. Un de mes frères est compatible.

Si je supporte le conditionnement (une 4^{ème} chimiothérapie associée à une radiothérapie intégrale du corps pour éradiquer la maladie dans la totalité de ma moelle osseuse) et la greffe, je peux m'en sortir.

L'isolement sera librement consenti pour cette phase ultime parce que l'espoir d'une nouvelle vie est au bout. Une résurrection promise par ce

don inouï, bouscule toutes contraintes. Les vérins puissants de l'espoir écartent une fois de plus les barreaux de la chambre stérile. Ce ne sera jamais le cas dans l'esprit de ma famille qui, elle, continue à se murer dans son incertitude, quand ma foi soulèverait des montagnes.

J'ai cru que l'isolement s'était rompu quand, à l'issue de cinq semaines de souffrances, je suis sorti de chambre stérile pour commencer à me reconstruire dans une chambre dite propre.

Les yeux sont devenus des visages que je découvrais, pour la plupart, pour la première fois. J'étais autorisé à toucher les membres de ma famille. Je pouvais arpenter les couloirs et me promener dans l'hôpital. Je pouvais à nouveau profiter de cette liberté si chère à nos cœurs. Mais il a fallu de longs mois pour rompre le cercle protecteur qui s'est installé si subrepticement autour de moi.

Au plan familial, comme au plan professionnel, il faut sortir de la maladie pour imposer cette soif pour le droit à une nouvelle vie, si chèrement gagné, qui vous prend aux tripes. Et c'est un autre versant de l'isolement qu'il faut également vaincre. JLS

NDLR : *L'installation d'un système Multimédia relié à Internet par un système wifi est actuellement programmée au sein de l'unité d'hématologie de l'hôpital E. Herriot de Lyon.*

Dès sa mise en place, des ordinateurs portables seront mis à disposition des malades qui le souhaitent et un portail proposant différentes activités ludiques sera proposé (films, jeux, musique, informations, etc...) en plus d'un accès Internet haut débit. Ces ordinateurs pourront être assortis de webcams, permettant aux malades isolés en chambres stériles de pouvoir communiquer, d'entendre, mais aussi de voir leurs proches en particulier, leurs enfants qui n'ont pas toujours accès en secteur protégé.

Le financement de l'installation a été trouvé, grâce au soutien d'une mutuelle, Médéric. Pour une aide logistique aux malades, l'implication régulière des associations sera nécessaire. L'installation est prévue été 2005. Ce matériel devrait donc pouvoir être mis à disposition des malades, dès la rentrée prochaine.

Guillaume Espoir Infos

Le rire « réparateur » de la Métaphore ...



Adaptée en français par Michel Blanc et Gérard Jugnot, « ESPÈCES MENACÉES », une pièce de Ray Cooney a été créée pour la première fois dans sa version française en 1997 à Paris, où elle a triomphé pendant de très nombreux mois. Ray Cooney est d'ailleurs l'un des auteurs de comédies les plus couronnés de succès de notre temps.

Cette pièce a été jouée par le Théâtre de la Métaphore le vendredi 17 septembre 2004 à l'Espace Culturel de Saint-Genis-Laval. Représentation donnée comme toujours, au profit d'associations caritatives, en l'occurrence « ZIZOU » et « GUILLAUME ESPOIR ».

Au début de la pièce, le ressort comique est déjà remonté à bloc. Il se détend dès la première minute, emportant le spectateur dans un tourbillon de gags, de malentendus, mais aussi de quiproquos qui déchaînent le rire, pratiquement à chaque instant.

Pour les spectateurs, c'est un plaisir ébouriffant - pour les comédiens, c'est un vrai bonheur - mais c'est également un sacré défi, car il s'agit de tenir un rythme endiablé pendant près de 2 heures, où chaque geste, chaque objet, chaque entrée et chaque sortie ont une fonction précise.

Les « espèces » dont il s'agit, ne sont pas comme on pourrait le penser, des animaux en voie de disparition. Non ! C'est de l'argent qu'il s'agit ... des sous, du blé !... Elles sont menacées,

parce que le héros de l'histoire les a trouvées, mais qu'il risque de les perdre ... alors qu'il ne veut qu'une chose, les utiliser pour quitter son petit pavillon de banlieue et recommencer ensuite une nouvelle vie.

Pris dans un tourbillon d'événements qui dépassent tout le monde, les comédiens vont tenter de s'en sortir, en se lançant dans des mensonges plus invraisemblables les uns que les autres, créant des situations comiques, pour notre plus grand plaisir, naturellement.

Mais arrivons enfin à la prestation tout à fait « remarquable » de la Troupe de La Métaphore : une mise en scène signée Chantal de Filippis et Chantal Protti, dans des décors de Fabien Dumas, le tout accompagné et rythmé par une bande son, réalisée par Carol Martin.

Côté comédiens, Philippe Veyret dans le rôle d'Yvon, l'expert-comptable, « présumé honnête » est comme toujours prodigieux ... Il est accompagné sur scène, de Camille et Emmanuel de Chargères, Stefaan Vanmarcke, Laetitia Bonaventure, Michel Munoz, Gérard de Cohen et Benjamin Dillies ... ils sont tous époustouffants de talent et de drôlerie !..

Une pièce dont on peut aussi dire, qu'elle nous change du vaudeville habituel et du théâtre de boulevard

traditionnel ; une pièce intelligente et fine, bien rythmée, sans vulgarité, mais également légère et sans prétention, qui fait passer au public pendant 2 heures, un très bon moment de détente et de rire « réparateur ». En un mot, un spectacle très revigorant !

Le public venu très nombreux ne s'y est pas trompé et a apprécié la pièce proposée d'où les très nombreux rappels

Probablement aussi une des meilleures pièces interprétées par le Théâtre de La Métaphore, qui au rythme de ses interprétations, arrive toujours à nous surprendre !

C'est quelques mois plus tard, le 1er février 2005 exactement, que nous avons rencontré à nouveau une grande partie des membres de la troupe théâtrale, autour d'un verre de l'amitié pour fêter leur succès et aussi, il était encore temps... la nouvelle année.

Chantal de Filippis a souhaité profiter de ces instants de convivialité, pour nous renouveler son engagement à nos côtés et remettre au Président de notre association, un chèque en gage de soutien à nos actions, en faveur des malades atteints de maladies du sang.

FB

Nous vous donnons rendez-vous à l'automne avec la nouvelle création du Théâtre de La Métaphore à l'Espace Culturel de St-Genis-Laval « Le Dîner de Cons »

Nous en reparlerons en septembre

La Villageoise une course pour la vie ...

La 2ème édition de "LA VILLAGEOISE"

aura lieu le

Dimanche 19 juin à Sathonay-Village

(uniquement le matin)

Cette manifestation est organisée par le Club "SPORT-DIMANCHE" de Sathonay-Village, avec le soutien du Conseil Général du Rhône et de la Municipalité.

Cette course « *symbolique* » pour la vie est aussi une façon d'unir nos forces pour tous les malades ... la force de vaincre la maladie !...

Une manifestation qui est aussi un hommage, à la mémoire de tous ceux qui nous ont quittés.



PHOTOS PRISES
LORS DE
LA VILLAGEOISE
2004



Plusieurs façons de participer, en fonction de vos compétences sportives :

- ⇒ Une Course de 10 km
- ⇒ Une Course de 5 km
- ⇒ Une Marche de 5 km

Départ : 9 h 30 : Place Louis Danis à Sathonay-Village

Montant des inscriptions :

10 € pour les 10 km et 5 € pour les 5 km & la Marche

Nous tenons des bulletins d'inscriptions à votre disposition à renvoyer au club "SPORT DIMANCHE" avant le 17 juin. Il sera également possible de s'inscrire sur place, de 8 h 45 à 9 heures, le jour de la manifestation .

Cette année, une équipe "GUILLAUME ESPOIR" prendra le départ ...

Venez vous joindre à nous... et surtout, n'hésitez pas à convier vos amis !...

Les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés à notre association "GUILLAUME ESPOIR"



Lu pour vous ...

Lu dans « EGLISE DE LYON » n° 3 de février 2005

UN DON À CULTIVER

« Il existe deux types de don : ceux qui se font du vivant du donneur (sang, tissus humains, moelle osseuse, lait maternel) et ceux qui cas de mort clinique du donneur (cœur, foie, rein...). Dans le premier cas, c'est souvent par manque d'information que les donneurs potentiels ne se portent pas volontaires. Si on connaît bien aujourd'hui le don du sang, on sait que le scandale du sang contaminé a fortement diminué le nombre des donneurs, en baisse constante depuis 17 ans, jusqu'en 2002.

Le manque d'information devient dramatique, en ce qui concerne les donneurs de moelle osseuse. Les dons de moelle osseuse permettent notamment de guérir les leucémies. Il faut établir des fichiers permettant de trouver des donneurs compatibles. Pour cela, une simple prise de sang suffit. Les données du donneur potentiel sont enregistrées dans un fichier national et international, ce qui permet d'augmenter les chances, pour les malades

de trouver un donneur compatible.

Le fichier français recense 130 000 donneurs, ce qui est l'un des taux les plus bas des pays occidentaux ! Le fichier allemand en recense 2 millions ! Plus il y aura de volontaires pour le don de moelle, plus les malades auront de chance de trouver un donneur compatible. »

Magali Van Reeth

UN APPEL À L'URGENCE (témoignage d'un receveur)

Je ne suis pas un donneur de moelle. Avant de tomber malade, j'ignorais que cela existait, même si j'ai souvent donné mon sang dans ma vie. Je n'ai été que le bénéficiaire d'un système de soin d'une grande efficacité et de la générosité de mon frère.

Maintenant convaincu de la nécessité de se mobiliser pour inciter les gens à s'inscrire sur une liste de donneurs volontaires, en raison de l'impéritie des pouvoirs publics et de l'absence d'information cohérente disponible pour le grand public, je veux témoigner de mon parcours.

Je ne le fais donc que par conviction et non pour une cause, seulement parce que j'en ressens le besoin viscéral pour rendre à la société ce qu'elle m'a donné si généreusement et parce que j'aurais fait cette démarche, si seulement j'avais été mis au courant.

Pour devenir donneur de moelle :

Contactez notre Association

04 78 56 11 08

ou par Internet
www.gespoir.com

E-mail : gespoir@gespoir.com



Adhérez à notre Association

EN ÉCHANGE DE VOTRE ADHÉSION VOUS RECEVREZ TOUS LES TRIMESTRES CE
BULLETIN D'INFORMATION SUR LA VIE DE L'ASSOCIATION



Cotisation annuelle : 16 € (105 Francs)

Nom

Prénom

Adresse :

Profession :

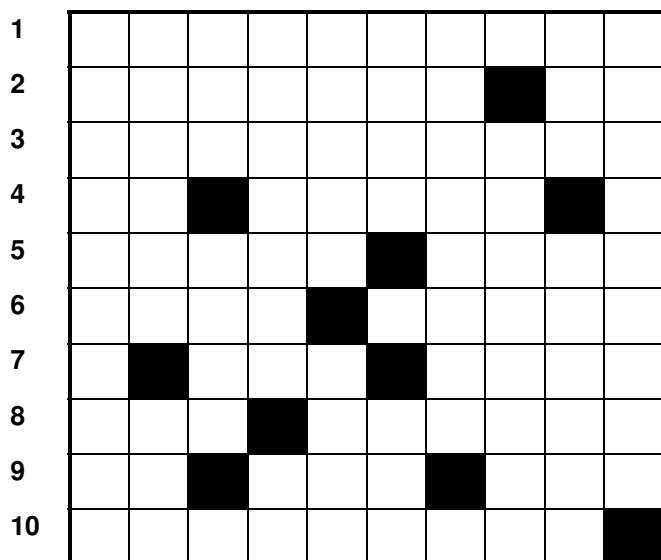
Retourner ce bon à GUILLAUME ESPOIR 2, chemin de Chazelles 69230 ST GENIS LAVAL
C.C.P. LYON 1271-61 S

UN REÇU FISCAL VOUS SERA DÉLIVRÉ

Si vous êtes déjà adhérent, parlez-en à votre entourage

Les mots croisés de Daniel D.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



HORIZONTAL

1. Se fait par les armes ou avec un outil
2. Intacte - Équerre de menuisier
3. Tirées d'erreur
4. Début de rire - Il fournit l'huile de palme
5. Romain chargé des édifices publics - De même
6. Sans compagnie - Appeler en justice
7. Vieux loup - Vin de cocotier
8. Belle saison - Ville de Toscane
9. Patrie d'Abraham - Mauvais - Soutient les tonneaux
10. Bonnes chères

Solution des mots croisés de Mars

VERTICAL

1. Chevalier errant ou transformateur électrique
2. Poème de Virgile - Jeu d'ombre
3. Service public - Mille pattes
4. Baie rouge ou noire - Commence à être maboul
5. Sur la Garonne (la) - Utilisai
6. Blanche ou à feu - Rivière d'Alsace
7. Tiédeur
8. Peine à se décider sans sa tête
9. Retire - Défraîchis
10. Hérétique sur la nature du Christ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	C	R	A	M	P	O	N	N	E	T
2	R	E	D	O	U	T	A	B	L	E
3	E	P	O	U	S	E	R		E	T
4	P	E	U	R		E	C	I	M	E
5	E	N	C	R	E		I	L	E	S
6		T	I	E	D	E	S	E	N	
7	M	A	S	S	I	F	S		T	E
8	U	N	S		T	R	E	S		R
9	S	T	E	R	A	I		A	N	E
10	C	E		E	S	T	I	M	E	S

MDS PHARMA SERVICES
Les Oncins

69210 Saint-Germain-sur-l'Arbresle

Tél. 04 74 01 63 63 Site www.mdsp.com

CALGAGNI
PVC

Le Crêt de Côte Chaude
42530 Saint-Genest-Lerpt

Tél. 04 77 43 96 96 Site www.calcagni-pvc.com

Vous avez des remarques, commentaires ou suggestions sur "GUILLAUME ESPOIR INFOS"

Vous avez des questions sur le don et la greffe de moelle osseuse ...

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse ci-dessous, par téléphone ou sur Internet : gespoir@gespoir.com